



# 土器さんさん



12月号 発行「住みたくなるまち土器」/丸亀市土器町東7-160土器コミュニティセンター内/電話24-2045



蕎麦打ち教室・各種料理講習会開催!

住みたくなるまち土器保健部では、食生活改善推進協議会土器と協力し、年間を通じて、いろいろな料理講習会を開催しています。

今年度も、コロナ禍の中、新規感染者数の状況や、感染予防対策を徹底して開催しました。

講習会は、バランス料理・男性料理・郷土料理・讃岐三畜を使った料理などの料理講習会や、保健部独自の蕎麦打ち教室・ケーキ作り講習会と食生活の改善をテーマに楽しく取り組んでいます。

講習会のご案内は、「土器さんさん」に掲載しますので、皆様のご参加をお待ちしています。

また、丸亀市食生活改善協議会の健康レシピ集を、コミュニティセンターの図書室に置いていきますのでご覧ください。

(保健部)

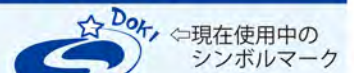


## 「住みたくなるまち土器」シンボルマーク大募集!!

◆募集要項 (採用の方にはお礼を準備いたしております)

- 応募資格: どなたでも応募可能 (プロ、アマ、住所、年齢等は問いません)
- 応募期間: 令和3年12月1日~令和4年1月31日
- 募集作品: シンボルマーク (1人2点まで)
- 応募規定: Ai データ、JPEG・PNG・PDF 形式、手書き作品などオリジナル作品で提出ください。
- 応募方法: メール添付【doki-kouhou@outlook.jp】または「コミュニティセンター」へ持込み。
- 注意事項: 採用作品の著作権は「住みたくなるまち土器」に帰属します。作品に一部補作、修正を行う場合があります。採用された方は広報などで氏名等を発表させていただきます。応募作品が第三者の知的財産権などを侵害する場合は応募者が一切の責任を負います。

※ 応募用紙は HP もしくはコミュニティセンターにありますので添付してください。





### 詐欺被害未然防止で表彰

丸亀市内の銀行に勤める、高畑志帆さん（新開）が勤務中、60代の女性が「市役所から介護保険料の還付金があるので…」と振込をしようとしていたことを不審に思い市役所や警察に速やかに相談し、特殊詐欺被害事案であると気づき、女性を説得して被害を防ぎました。

その功績に対して10月28日、丸亀警察署と防犯協会から感謝状が送られました。



感謝状を受け取った高畑さんは、「お客様を詐欺被害から守ることができて良かったです。今後はより一層、お客様の話を聞いて、向き合っていくようにしていきます。」と話していました。

### 人権特集

#### 「カミングアウト」と「アウティング」

カミングアウトとは、自身のことについて自らが立場や思いを明らかにすることです。一方、アウティングは、当事者の了解を得ぬままに一方的に他者の立場などを暴露することを言います。

同和地区出身者やLGBTの人々、あるいは在日といわれる人たちのように、社会的に差別を受けている人たちのことを勝手に暴露する行為は明らかに人権侵害です。カミングアウトは、当事者が覚悟をもって身近な理解者や市民に問題の提起や理解を訴えるための行為であって、大変な勇気を伴う行為です。

今日では、単に口から口へのアウティングに止まらず、インターネットを介して瞬く間に拡散され、人を死にまで追いやる誹謗・中傷が後を絶ちません。子どものいじめにもライン、ツイッターなどが使われています。

それぞれの人権課題を正しく知ること。アウティングはしないこと。そんな我が町「土器町」でありたいものです。

（人権部 岡本）

### 「十二社宮」秋祭り開催

令和3年度十二社宮の秋祭りは、好天に恵まれ10月23日（土）24日（日）の両日行われました。特に、23日の午後6時よりの神楽は大勢の皆様にお越しいただき、厳かに密にならないように観覧され大変盛大に行われました。南宮司さん他6名の方々による笛・太鼓の音に口合わせて舞う姿は別世界にきたような雰囲気になり、100名近い観客の皆様もその姿に見とれ有意義な時を過ごすことができました。



（川古自治会）

### 人権講演会

#### 「身近な人権課題への理解を深める」



11月6日（土）21名が参加し、丸亀市人権課人権・同和教育指導員の平田貴久氏による人権講演会が開かれました。人の性の3要素は①体の性②心の性③性的指向があり、性的多数者（約92%は体の性と心の性が一致しており、性的指向は異性に向く。一方、LGBT等（性的少数者約8%）はL：レズビアン（女性の同性愛者）、G：ゲイ（男性の同性愛者）、B：バイセクシュアル（両性愛者）、T：トランスジェンダー（心と体の不一致）等について説明があり、理解を深めました。

その後、学校での対応や丸亀市の「多様性条例」の紹介があり、お互いの人権を尊重し多様な個性を認め合うことが、誰もが安心して暮らせる社会につながることを学びました。

（人権部）

## 土器防災だより ⑥

住みたくなるまち土器  
防災士 近藤 騰

### 「災害は忘れる前にやって来る」

今年も残すところあとわずかになりました。今年の災害を振り返ると、梅雨前線による大雨に伴い、7月3日10時30分頃に静岡県熱海市伊豆山で土石流が発生したことが、記憶に新しいのではないのでしょうか。土石流の速度は時速29〜32キロ・メートルともいわれています。もちろん、走って逃げることは困難です。青ノ山にも土石災害警戒区域と土石災害特別警戒区域があります。このように災害を予測した箇所は、丸亀市防災マップで確認することができます。

防災を特別に考えるのではなく、日常生活の一部として取り組んで頂けると幸いです。

### 【クイズ】



津波のスピードは、次のうちどれが正しいでしょうか。

- ① 深海（水深5,000m）ではジェット機の時速800km
- ② 近海（水深100m）では時速110km
- ③ 沿岸（水深10m）では時速36km

回答は3ページにあります。



土器地区巡回結核・肺がん検診日程

持参物 ①受診券

②受診券同封チラシについている体調チェックシート

12月2日(木) 午前9:00～11:30

【場所】土器コミュニティセンター【対象地区】土器町東

12月2日(木) 午後1:30～3:30

【場所】百合動物病院駐車場【対象地区】土器町西

12月13日(月) 午前9:00～11:30

午後13:30～15:30

【場所】マルナカ土器店【対象地区】土器地区すべて

みんなで楽しく!! ケーキ作り

日時 12月17日(金) 午前 9:10～

場所 土器コミュニティセンター調理講習室

会費 200円

定員数 20名



\*持参するもの エプロン・三角巾・マスク

申込先: 土器コミュニティセンター  
☎ 24-2045

10月22日(金) 午前9時、田潮八幡神社横のサツマ芋畑に15名ほどのメンバーが集合。5月に芋の苗400株を植え、この日は芋づるを切り、マルチシートを外し、鍬で畑をほぐし、芋掘りの準備を完了しました。10時から青ノ山保育所の元気な園児と共にサツマ芋掘りを始めました。大きな芋や小さな芋、2〜3個が連なった芋などを自慢気に見せ合って楽しみました。今年天候のせい、水や肥料が足りなかったのか、残念ながら少々不作でした。来年こそもっと沢山収穫できるように頑張ろうと反省もした楽しい秋の一日でした。(育成部)

サツマ芋掘り



城東小学校 12月の予定表



- 1日(水) 研究会のため4時間授業
- 22日(水) 期末懇談会(1日目)
- 23日(木) 期末懇談会(2日目)
- 24日(金) 第2学期終業式



【修学旅行<6年>】

小豆島オリーブ公園、銚子溪おさるの国、エンジェルロードへ行きました。今年も香川県内での修学旅行となりましたが、美しい観光地小豆島を友だちと満喫したり、レオマワールドを思う存分楽しんだり、子どもたちにとって、一生の思い出に残る2日間となりました。

城東幼稚園 12月の予定表



- 3日(木) キッズサッカー
- 13日(月) 交通安全教室
- 15日(水) 給食時の学級訪問(5歳児)
- 21日(火)・22日(水) 個人懇談
- 23日(木) クリスマス会
- 24日(金) 2学期終業
- 25日(土) ~1月6日(木) 冬休み

【いらっしゃいませ!お屋さんごっこ】

秋の自然物を使って、子どもたちが一生懸命手作りした品物がずらりと並んでいます。品物を作ったり、ラッピングしたり、おうちの方が買いに来てくれるこの日を心待ちにしていました。「いらっしゃいませー!」と弾んだ声が飛び交う中、品物のセールスポイントを伝えたり「どうぞ。」とおじぎしたりする姿は、本物の店員そっくりです。お屋さんさんの雰囲気を楽しんだ一日になりました。楽しかったね!

青ノ山保育所 12月の予定表



- 21日(火) 誕生会・クリスマス会
- 25日(土) 生活発表会



【お芋ほりをしたよ!】

先日、地域の方と芋ほりを楽しみました。畑に着くと早速芋ほり開始!次々に大きなお芋がたくさんとれました。土に埋まってなかなか抜けないお芋は地域の方に手伝ってもらって友達と協力しながら、うんとこしょ、どっこいしょとほる姿も。たくさんとれたお芋で焼き芋パーティーをする予定です。とっても楽しみにしている子どもたちです。

ふたば乳児保育園 12月の予定表



- 2日(木) ビデオ視聴会(2歳児保護者)
- 3日(金) ビデオ視聴会(2歳児保護者)
- 3日(金) 誕生会
- 7日(火) 英語教室
- 24日(金) クリスマス祝会



【土器ドキWORKワク たのしいふたば保育園】

「土器ドキ WORK ワク たのしいふたば保育園」をテーマに、11月13日(土) 9時半から作品展を開催しました。少々肌寒かったです。親子連れで会場は終始大にぎわい。作品1点1点に、子どもたちの成長が感じられ、保護者の中には感動して涙する方もありました。また、バザーコーナーでは、クッキーやパットライス等のTake outが大繁盛で、親子がゆったりと触れ合えた一日でした。



### 12月カレンダー

1	水	民生委員 定例会
2	木	結核・肺がん検診 (センター9時~11時30分)
3	金	福寿学級
4	土	
5	日	福祉ママ 定例会 クリスマス会(愛育班)
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	健康相談・介護予防体操
10	金	土器町長寿連合会拡大役員会
11	土	
12	日	国道11号歩道清掃(総務部)
13	月	休館日
14	火	連合自治会 役員会
15	水	
16	木	
17	金	ケーキ作り講習会(保健部)
18	土	
19	日	センター大掃除 コミュニティ広場清掃・葉ボタン植付け (環境部会)
20	月	休館日
21	火	施設へ花(環境部会)
22	水	ずくずくクラブ土器
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	休館日
30	木	休館日
31	金	休館日

12月29日(水)より、1月3日(火)まで、休館いたします。

### 土器交番 だより

～交通事故発生状況～

	丸亀署管内	土器町内
人身(10月)	35件	2件
死亡(10月)	0名	0名
人身(11月) (11/12現在)	13件	1件
死亡(11月) (11/12現在)	0名	0名

### ライトは早めに点灯しましょう!!

#### ★早めのライト点灯のメリット

見えにくくなった夕暮れ時、お互いの存在を早く発見できることから、夕暮れ時の交通事故防止に期待できます。夕暮れ時だけでなく、早朝や、雨などで視界が良くない時もライトを点けましょう。

例年、交通事故死亡事故は、薄暮(日没の前後1時間)の時間帯に多発!!



土器さんさんに掲載されている予定は、変更になることがあります。

“土器コミュニティ” ホームページ  
土器コミュニティ



“土器コミュニティ” 住みたくなるまち土器の  
ホームページがリニューアル! 要チェック!

【お問い合わせ】  
土器コミュニティセンター  
☎24-2045

### 人権コラレ

希望の灯りが  
昨年アメリカで白人警察官による黒人男性暴行死への大規模な抗議デモがありました。人権を重視するアメリカに黒人差別があることは残念ですが、このデモにたくさん白人(約65%)が参加していました。このことは人権意識の広がりや問題解決への希望が見えてきました。

### 合同厄払いのご案内

日時 令和四年二月一日(日)  
受付 午前九時三十分~  
神事 午前十時

場所 田潮八幡神社拜殿

対象者 男性 昭和五十六年生まれ  
女性 平成二年生まれ  
男女共 昭和三十三年生まれ

会費 三千元(玉串料・お札・赤飯・記念写真代含む)

申込先 土器地区連合自治会  
(土器コミュニティセンター内)

申込締切 令和三年十二月十九日(日)  
※会費を添えてお申込み下さい。

### 健康課 だより

年末年始は、お酒を飲む機会が多くなり、お酒の量も多くなりがちです。令和2年度丸亀市健康増進計画中間評価アンケート調査から、土器地区の飲酒の状況をみると、“生活習慣病のリスクを高める量を飲酒する人”は男性は前回調査時よりも減少していますが、女性は増加し悪化傾向にあります。適度な飲酒は、リラックス効果など体に良い影響を与えてくれますが、「一日平均で女性は20g以上、男性は40g以上の飲酒を続けていると、糖尿病や高血圧などさまざまな健康問題のリスクが高まる」と云われています。最近、県内のコロナ感染者数は、0人になっていますが、再び感染が拡大する可能性もあります。お酒の量だけではなく、感染症対策にも気を付けながら楽しい年末年始を過ごしたいですね。

お酒に含まれる純アルコールの量の換算の目安

ビール(5%)  
500ml→20g

日本酒(15%)  
180ml→22g

ワイン(12%)  
120ml→12g

チューハイ(7%)  
350ml→20g

ウイスキー  
ブランデー(43%)  
60ml→20g

#### ◆福寿学級

たんぱく質で筋力アップ料理

食生活改善推進協議会土器

時 12月3日(金)午前10時~13時

所 土器コミュニティセンター(調理講習室)

#### ◆介護予防のための体操教室

時 12月9日(木)午前10時~11時

所 土器コミュニティセンター(大会議室)

#### ◆健康相談

時 12月9日(木)午前9時半~11時半

所 土器コミュニティセンター(軽運動室)

\*栄養士による栄養相談ができます。

#### ◆ずくずくクラブ土器

時 12月22日(水)午前10時~11時半

所 土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)

問 市健康課/担当保健師 飛弾 24・8806

\*感染症予防のため、集団遊びの提供はありません。計測・相談希望の方は、ぜひお越しください。

◆にじいろカフェどきは、お休みします。

### 土器交番 だより

～交通事故発生状況～

	丸亀署管内	土器町内
人身(10月)	35件	2件
死亡(10月)	0名	0名
人身(11月) (11/12現在)	13件	1件
死亡(11月) (11/12現在)	0名	0名

“土器コミュニティ” ホームページ  
土器コミュニティ

### ライトは早めに点灯しましょう!!

#### ★早めのライト点灯のメリット

見えにくくなった夕暮れ時、お互いの存在を早く発見できることから、夕暮れ時の交通事故防止に期待できます。夕暮れ時だけでなく、早朝や、雨などで視界が良くない時もライトを点けましょう。

例年、交通事故死亡事故は、薄暮(日没の前後1時間)の時間帯に多発!!

土器さんさんに掲載されている予定は、変更になることがあります。

“土器コミュニティ” ホームページ  
土器コミュニティ

【お問い合わせ】  
土器コミュニティセンター  
☎24-2045