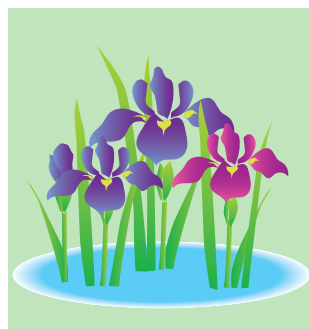




# 土器さんさん

5 月号 発行「住みたくなるまち土器」/丸亀市土器町東7-160土器コミュニティセンター内/電話24-2045



子どもたちが作った鯉のぼりが、今年も土器川に元氣よく泳いでいます。初夏の爽やかな風に吹かれ、とっても気持ちよさそうです。

## 土器川に鯉のぼり



土器町のイベントはコミュニティセンターで  
“みんなそろって 健康体操”

5月25日(水) 13:30 ~ 14:30

講師に四国学院大 片山昭彦教授を迎えて開催!

\*タオル・飲み物などご持参ください。

土器町の報告書配布・回収 BOX 設置は、  
マルナカ土器店・ハローズ丸亀店・こますけ  
土器コミュニティセンターです。

スポーツで元氣なまちづくり!

## チャレンジデー 2022

何%の住民が 15 分以上の運動したかを対戦相手の自治体と競い合う住民参加型スポーツイベントです

今年の対戦相手は ⇒ 岐阜県 関市

5/25 水 午前 0 時 ➡ 午後 9 時  
15 分間運動をしたら報告を!

### 城東小学校

令和 4 年 4 月 7 日 (木) に入学式が行われました。今年の 1 年生は 3 クラス 93 名です。これで城東小学校の全校児童は総勢 606 名になりました。新 1 年生の皆さん、勉強や運動に励み、6 年間、楽しく元気に登校してください。



1 年 3 組



1 年 2 組



1 年 1 組

4 月 8 日 (金) 令和 4 年度の入園式を行いました。3 歳児 11 名、4 歳児 1 名の新入園児を迎え、総勢 45 名になりました。どきどき、わくわく心動かされる体験を重ねる中で、たくましく、しなやかな心と体をもった子どもたちを育てていきたいと思ひます!



4 歳児



3 歳児

笑顔いっぱい! 大好き  
城東幼稚園



今年は新入児 18 名を迎え、84 名でスタートです。青ノ山の自然体験を通して豊かな心とたくましい身体作り、そして異年齢交流をしていこうと思ひています

青ノ山保育所  
ご入所

おめでとうございます



宮崎 真三子 所長

令和 4 年度

#### 日本赤十字社会員募集活動

令和 4 年度、日本赤十字社会員募集活動が始まります。自治会の皆様、担当者が参りますのでよろしくお願ひいたします。

#### 令和 4 年 4 月から 土器地区地域担当職員

保健担当  
飛驒 紀代恵さん  
(健康課)

まちづくり担当  
西山 翔悟さん  
(庶務課)



まちづくり担当  
駒松 暁子さん  
(子育て支援課)

防災担当  
田邊 裕幸さん  
(福祉課)

よろしく  
お願ひいたします

### 清水川の河川内維持工事

期間:令和4年5月6日(金)~令和4年8月5日(金)



香川県中讃土木事務所により、この度、上記地区の工事区間において、清水川河川の河床整理工事が行われます。

清水川の河床は、捨てられたペットボトルや様々なゴミが景観を損なっていました。住みたくなるまち土器の河川清掃でも、堤防のゴミ拾いなどは実施してきましたが、河川内は禁止されているため清掃が出来ませんでした。今回の工事は、ゴミ・雑草などを取り除く河床整理工事です。

きれいな清水川の堤防を散歩は、とても気持ちいいと思います。ゴミのポイ捨てなどは、やめましょう。



## 学校支援ボランティアを募集しています!

城東小学校で、いろいろなお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています!!



城東小学校地域学校協働本部

詳しくは、土器コミュニティセンター ☎24-2045  
または、田羅間 ☎080-6397-6135

### 城東小学校

#### 5月の予定表



- 25日(水) 教育委員会からの学校訪問
- 30日(月) プール掃除



#### 【1年生を迎える会】

4月15日(金)に1年生を迎える会が行われました。1年生と6年生でペアを作り、楽ゲームをしたり、自己紹介をし合ったりしました。1年生の楽しそうな笑顔と頼もしい6年生の姿をたくさん見ることができました。

### 城東幼稚園

#### 5月の予定表



- 2日(月) こどもの日の集い
- 12日(木) 園外保育(土器川)
- 26日(木) 定期健康診断
- 31日(火) こいのぼり吊り下ろし



#### 【令和4年度スタート!】

新年度がスタートしました。一つお兄さん、お姉さんになって誇らしげな年中児・年長児は、早速年少児にいろいろなことを教えてあげたり、困っていると優しく声を掛けてあげたりしています。遊びの中で自然と異年齢交流ができる城東幼稚園!これからもたくさんさんの楽しい遊びを発見、伝承していってほしいと思います。

### 青ノ山保育所

#### 5月の予定表



- 6日(金) 避難訓練
- 9日(月) 誕生会
- 13日(金) かめまる号来所
- 20日(金) 身長体重測定



#### 【青の山に登ったよ!!】

新しい年度が始まり、白組(5歳児)が青の山に登りました。うぐいすのさえずりを聞いたり、地域の方の手作りの休憩所でお茶を飲んだりしながら、楽しんで登りました。きれいな桜の下でアスレチックをして思いきりからだを動かして遊んだり、景色を眺めたりして春を思いきり感じる楽しい登山になりました。

### ふたば乳児保育園

#### 5月の予定表



- 2日(月) こどもの日の集い
- 9日(月) 誕生会
- 13日(金) 保育参観(4・5歳児)
- 17日(火) 英語教室(4・5歳児)
- 18日(水) 市バスで自然体験(4歳児)
- 27日(金) 市バスで自然体験(5歳児)

#### 【春さがし】

新しい年度が始まり、一つ大きいクラスに進級した子どもたち。環境の変化をもとめせず、みんな元気いっぱい!!戸外にでると、体を一杯動かしたり、友だちと輪になって談笑したりとそれぞれが自分たちの楽しみ方を見つけて遊んでいます。そんな中、暖かくなって咲き始めた小さな花に興味を持つ子もいて、園長先生に花の名前を聞いて、しばらくの間じっくり観察していました。

人権コラレ

パワーハラスメント②
パワハラの内容として
最も多いのは、人格を否定する
言動などの精神的な攻撃です。
その他に、身体的攻撃、無視や仲
間外し、不可能な量の業務を命
令すること、仕事を与えないこ
と、私的なことに過度に立ち入
ることなどです。

健康講座のご案内

『高齢者の低栄養予防について』
講師：大塚製薬(株)より来られます
5月13日(金)午前10時～11時
土器コミュニティセンター
丸亀市健康課 24・8806
担当 飛驒(ひだ)

バランス料理講習会のご案内

5月20日(金)午前9時40分～
土器コミュニティセンター(調理室・講座室)
200円
18名
米0.5合 エプロン 三角巾 マスク
土器コミュニティセンター 24・2045

5月カレンダー

Calendar table with dates 1-31 and events like '休館日', '福寿学級', '民生委員定例会', '健康相談・介護予防体操', '健康講座', 'にじいろカフェどき', '連合自治会役員会', '長寿連合会役員会', 'バランス料理講習会', '役員会', '休館日', 'すくすくクラブ土器 チャレンジデー', '休館日'.

健康課 だより

5月17日は 高血圧の日

高血圧は動脈硬化や慢性腎臓病等のリスクになります。
減塩は高血圧の予防に欠かせません。
まずは1g減塩することを心がけてみましょう。

おいしく減塩するコツ

- ☆作るときのコツ
●酸味の利用
●香辛料や香味野菜を利用
●汁物はだしをきかせて具を増やす
●献立にメリハリを
☆食べる時のコツ
●食塩を多く含む食品を避ける
●減塩食品を利用
●食べるときに味付けをする
●汁物の汁を残す

食塩1gってどのくらい?
市販の減塩調味料を活用するのもおススメです。
1日の目安量: 男性 7.5g未満, 女性 6.5g未満
\*味噌汁を具だくさんにした場合 0.6gの減塩になります。
\*うどんの出汁を残した場合は 1.6gの減塩になります。

福寿学級

開校式～交通安全教室～
講師：香川県丸亀警察署生活安全課
5月6日(金)午後1時半～3時半
土器コミュニティセンター(大会議室)

介護予防のための体操教室

5月12日(木)午前10時～11時
土器コミュニティセンター(大会議室)
地域包括支援センター 24・8933

健康相談

5月12日(木)午前9時半～11時半
土器コミュニティセンター(軽運動室)

すくすくクラブ土器

5月25日(水)午前10時～11時10分
土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)
市健康課/担当保健師 飛驒 24・8806

にじいろカフェどき

歌って 笑って 若返る パート4
講師：三崎めぐみ先生
5月14日(土)午後1時半～3時半
土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)
青の山荘老人介護支援センター 25・3030
担当 鈴木

土器交番 だより

交通事故発生状況表
丸亀署内 土器町内
人身(3月) 33件 8件
死亡(3月) 0名 0名
人身(4/14現在) 20件 2件
死亡(4/14現在) 0名 0名

春から小学生になったお子さんがいらっしゃる保護者の方へ

不審者から身を守る術について、お子さんと話し合みましょう

5つのお約束! 安心して登下校 『いかのおすし』

- 知らない人には、ついていかない
○知らない人のくるまには、のらない
○こわいとかんじたら、おごえをだす
○こえをかけられたり、おいかけられたりしたら、すぐにげる
○こわいことにあったり、みたりしたら、おとなにしらせる



何度も、繰り返し、ことあるごとに教えましょう



土器さんさんに掲載されている予定は、変更になることがあります。

『土器コミュニティ』ホームページ
土器コミュニティ



『土器コミュニティ』住みたくなるまち土器の
ホームページがリニューアル! 要チェック!

【お問い合わせ】
土器コミュニティセンター
24-2045