



土器さんさん

11月号 発行「住みたくなるまち土器」/丸亀市土器町東7-160土器コミュニティセンター内/電話24-2045



男性料理講習会で大奮闘!!

【本日のメニュー】

- 生姜焼きレタス添え
- ワカメと卵のスープ
- きゅうりとトマトの酢の物
- ほうじ茶プリン ○果物

動画も見てね!



感想には、すし酢で酢の物が簡単に出来た。また、次回は家で一人の時でも作れるような料理も教えてほしいとの意見もありました。来年も楽しみにします。

料理の注意点などの説明の後、三角巾代わりのキャップと手袋を付けた参加者は、手分けをして料理をしていきます。分からないところは、食改の方に教えてもらい、全部で5品の大作です。香川県民は、塩分を取り過ぎる傾向にあるので、減塩した味付けになっていきます。お酢などの調味料をうまく取り入れ、美味しくできました。

10月2日(日)保健部と食生活改善推進協議会土器(食改)の共催で、男性料理開催しました。今日のレシピは、野菜たっぷり、ポリウムたっぷり生姜焼き定食。

中面に防災確認シートがあります。要チェック!

丸亀市社会福祉大会

10月18日（火）、綾歌総合文化会館アイレックスにて、第18回丸亀市社会福祉大会が開催され、左記の方々が表彰されました。

【丸亀市長表彰】

◇主任児童委員

内海 園子さん

◇社会福祉団体役員

目見田 美和子さん

【丸亀市社会福祉協議会会長表彰】

◇民生・児童委員

武川 順子さん

磯野 直樹さん

角出 英二郎さん

◇主任児童委員

森崎 フジ子さん

【丸亀市共同募金委員会会長表彰】

◇奉仕功労者

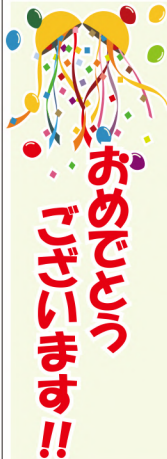
岡崎 明夫さん

山地 利直さん

丸亀市きれいなまちづくり功績者

【丸亀市長表彰】

竹内 照明さん



城東小学校区地域学校協働本部だより

- 9月13日から始まった6年生ミシン補助ボランティアは10月6日に終了しました。
- 9月28日にボランティア10名が2年生と冬野菜（ダイコン）の種まきをしました。
- 10月14日、ボランティア5名が3年生とお店見学でマルナカ土器店を訪れました。
- 10月18日～21日にかけて4年生のそろばん補助ボランティアがありました。
- 11月7日～29日にかけて5年生のミシン補助ボランティアが始まります。



学校支援ボランティアを募集しています!!

城東小学校区地域学校協働本部

詳しくは、土器コミュニティセンターTEL.24-2045

第67回丸亀市民体育祭



令和4年度第67回丸亀市民体育祭が8月～10月に開催されました。昨年度まではコロナ対策のために、各種目関係団体主催の大会でしたが、本年度より本来の丸亀市スポーツ協会主催による大会になりました。全14種目の内、城東支部より8種目に参加くださいました。この4年間準優勝に甘んじていた卓球競技が念願の優勝を果たしました。2年連続優勝のインディアカ競技、初優勝のファミリーフットサル競技、39歳以下女子バレーボール、女子ソフトバレーボールも準優勝しました。各種目参加者の皆さん、本当にお疲れ様でした。

【スポーツ協名城東支部】

ローリングストック

よく聞くけど ということ?



「ローリングストック」とは、普段の食品、加工品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状況を保つことです。

「ローリングストック」は食品だけでなく、日常使用するものにも応用できます。例えば、飲料水・カセットガスボンベ・乾電池などなどです。

カセットコンロとガスボンベは、これから寒くなり鍋の季節となりますし、是非とも一定量を確保しておきたいものです。「我が家ではビールの値上がり前に、箱買いしてるよ!」これは少し違うかな。 防災士 近藤 騰

資料引用：農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」より



ローリング
ストック



- 非常食
- 日常食品
- 持ち歩き用品

福寿学級「今日から実行!日頃の備えがあなたを救う」

講師に危機管理課 増田恭士氏を招き講演いただきました。
講演内容は

- ①南海トラフ地震では土器地区の震度は6強から6弱の大きさで、津波は1.2mを予想している
- ②緊急地震速報アラームが鳴れば、まず自分の身を守る行動を!
- ③タンスなどは転倒防止器具を取り付けておくことが大切(丸亀市は補助金を出している。)
- ④食べ物等を備蓄しておく…最低3日分でできれば7日分を…いろいろと話をしていただき大変勉強になりました。今後、機会があれば講演を聞きたいと思います。



「稲刈りー稲穂の奉納ー」



6月に植えた稲も大きくなり収穫の時期となりましたが、前夜の雨がヒドく子どもたちの鎌を使つての稲刈りは残念ながら中止となりました。

10月1日の当屋神事に、実りに感謝すると共に早くコロナが収束し普通の日常が戻ることを祈念し、今年子どもたちが植えたお米の稲穂を奉納しました。あとは年末の餅つきが無事開催できることを祈ります。

はばたけ中組
大浦



皆様のご協力により優秀賞を受賞することができました。ありがとうございます。ありがとうございました。

令和4年度も10月1日より赤い羽根募金が始まります。ご協力よろしくお願ひします。

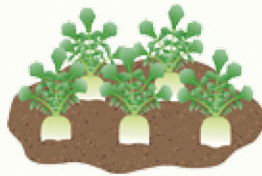
赤い羽根募金 令和3年度優秀賞受賞



城東小学校 11月の予定表



- 10日(木) 修学旅行1日目(6年)
- 11日(金) 修学旅行2日目(6年)
- 遠足(1~5年)



【大根の種植え】

2年生が地域のボランティアの方々と一緒に「大根の種植え」を行いました。ボランティアのみなさんから種植えの仕方や育て方の工夫をお聞きしながら、作業を終えることができました。これから大きく育つように、しっかり水やりをしようと思います。お世話になり、ありがとうございました。

城東幼稚園 11月の予定表



- 2日(水) 香川県シェイクアウト避難訓練
- 運動遊び講師来園
- 7日(月) 令和5年度新入園児願書受付開始
- 10日(木)・11日(金) 東中学生職場体験
- 25日(金) 土器つこお楽しみ会(表現・劇遊び)
- 30日(水) キッズサッカー

【遠足に行ったよ!】

10月13日(木)秋晴れの下、まんのう町のかりんの丘公園に、全園児で園外保育に行きました。コロナ渦でなかなか叶わなかった大型バスに初めて乗り、子どもたちは大喜び!芝生広場で体操やかけっこをして、体を思い切り動かした後、珍しい大型遊具やアスレチックに目を輝かせて遊びました。心も体も解放して楽しい一日を過ごしました。

青ノ山保育所 11月の予定表



- 4日(金) 誕生会
- 10日(木) 東中学職場体験
- 11日(金) 東中学職場体験
- かめまる号来所
- 16日(水) 生活発表会写真撮影
- 18日(金) 身長体重測定
- 19日(土) 生活発表会
- 25日(金) 芸術士さんと遊ぼう

【遊びの宝がいっぱいだね】

たくさんの木々や花に囲まれている青ノ山保育所。最近では園庭にドングリも転がりはじめ、集めたドングリを友達と一緒にケーキやパフェにと飾りつけ「どう、おいしそうでしょ」と最高の笑顔で見せてくれる子どもたち。自然と異年齢と一緒に飾りの材料を探したり、作ったりと秋を感じながら楽しんでいます。

ふたば乳児保育園 11月の予定表



- 3日(木) 青の山クリーンハイキング
- 4日(金) 親子遠足
- 7日(月) 誕生会、ビデオ視聴会(1歳児保護者)
- 8日(火) 英語教室、懇談会(3歳児保護者)
- 9日(水) 懇談会(3歳児保護者)
- 10日(木)・11日(金) 丸亀東中インターシップ
- 12日(土) 作品展
- 17日(木) 懇談会(0歳児保護者)
- 18日(金) 懇談会(1歳児保護者)
- 22日(火) 懇談会(2歳児保護者)・収穫感謝祭
- 24日(木) 内科検診
- 25日(金) 懇談会(2歳児保護者)
- 29日(火) ウェルカムタイム

【FUTABA's LAST オリンピック】

昭和50年から約半世紀近く、子どもたちのにぎやかな声が響いてきたこの場所での最後の運動会を、10月7日開催しました。園児はもちろん保護者の方々の心に残る楽しい運動会になればと保護者競技を増やし、例年ない運動会を計画しました。当日はあいにくの雨でしたが「最後にいい思い出ができました」「私も一緒に楽しめました」と多くの保護者の方々から喜びの声をいただき、また子どもたちはたくさん褒めてもらって大きな自信につながったことでしょう。

11月カレンダー

1	火	
2	水	民生委員 定例会 香川県シェイクアウト
3	祝	休館日 青ノ山クリーンハイキング
4	金	福寿学級
5	土	香の川土器川(総務部) 市地震対処訓練 人権講演会(人権部)
6	日	町民運動会
7	月	休館日
8	火	連合自治会 役員会
9	水	長寿会 役員会
10	木	健康相談・介護予防体操
11	金	
12	土	にじいるカフェ どき 安全安心部会
13	日	さわやかロード(総務部) 福祉ママ 定例会 蕎麦打ち教室
14	月	休館日
15	火	
16	水	すくすくクラブ 土器
17	木	
18	金	
19	土	どきっ子弥生ふるさとまつり 実行委員会/役員会
20	日	青ノ山ふれあいの森清掃(環境部)
21	月	休館日
22	火	
23	祝	休館日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	土器三味線倶楽部おさらい会
28	月	休館日
29	火	
30	水	

土器三味線倶楽部

おさらい会

土器三味線倶楽部のおさらい会に
オカリナと朗読のゲストも交えての
おさらい会です。一緒に楽しい時間
を過ごしませんか?

日時:11月27日(日)
午後1時半より

場所:土器コミュニティセンター
賛助出演:まんのう京瑞会
オカリナベッセル

観覧 無料

保健部主催

そば打ち教室のご案内

日時:11月13日(日)
午前9時40分~


場所:土器コミュニティセンター

会費:200円

定員:18名

持参物:エプロン・
三角巾・マスク

申込先:土器コミュニティセンター
☎24-2045



人権コラレ

性別不適合は病気ではない

世界保健機構(WHO)は、2022
(令和4)年1月に、性別不適合(以前は
性同一性障害と呼ばれていた)は精神障
害ではないとの知見を公表しました。日
本には約60万人の方がいると言われてい
ます。理解を進めたいものです。

クリスマスのつどい

親子ふれあい遊びや、
クリスマスツリー作りをします♪

- 日時:12月11日(日)
10:00~11:00
- 場所:土器コミュニティセンター
- 対象:土器町にお住まいの
乳幼児とその家族
- 定員:30家族
- 申込:土器コミュニティセンター
☎24-2045まで。
- 〆切:12月6日(火)

健康課

国民健康保険加入者(35~74歳)にお知らせです。

だより 病院で特定健診を受けられなかった方は最後のチャンス!

土器地区の医療費上位

悪性新生物(腫瘍) 1
糖尿病 2
腎不全 3

特定健診は糖尿病や腎不全、高血圧などの
生活習慣病のリスクについて調べることがで
きます。生活習慣病は症状がないままに進行
するので、早期発見のためには毎年健診を受
けることが大切です。

【集団特定健診の日程】

場 所	日 程
ひまわりセンター	11/16(水)・11/22(火)・1/13(金)・1/14(土)
飯山総合保健福祉センター	12/3(土)

予約 方法 予約専用ダイヤル 0877-24-8806 か、インターネットで。
スマホの方はこちらから➔

◆にじいるカフェどき

「睡眠と認知症」〜今日からできる睡眠改善〜

講師:泉宮 一紀

日時:11月12日(土)午後1時半~3時半
場所:土器コミュニティセンター(軽運動室)

問 青ノ山荘老人介護支援センター ☎24-2045 担当/鈴木

＊栄養師による栄養相談があります。
＊感染症予防のため、集団遊びの提供はありません。
計測・相談希望の方は、ぜひお越しください。

◆健康相談

日時:11月10日(木)午前9時半~11時半
場所:土器コミュニティセンター(軽運動室)

＊栄養相談があります。

◆すくすくクラブ土器

日時:11月16日(水)午前10時~11時10分
場所:土器コミュニティセンター(大会議室 軽運動室)

問 市健康課/担当保健師 飛弾 ☎24-8806

◆福寿学級

「笑って免疫力を上げましょう!」

社会人落語家 春日家みっち

日時:11月4日(金)午後1時半~3時半
場所:土器コミュニティセンター(大会議室)

◆介護予防のための体操教室

日時:11月10日(木)午前10時~11時
場所:土器コミュニティセンター(大会議室)

問 地域包括支援センター ☎24-8933

土器交番 だより

~交通事故発生状況~

	丸亀署管内	土器町内
人身(9月)	49件	4件
死亡(9月)	0名	0名
人身(10月/10/14現在)	15件	1件
死亡(10月/10/14現在)	0名	0名

シンポー出張相談のお知らせ

シンポーって何?

民事介入暴力の略称で、暴力団が民事紛争に
介入し、暴力団の威力を背景に不当に金品を
得ようとする行為のこと。

- 開催日時 /11月7日(月)
午後1時~午後4時
- 開催場所 / 丸亀市大手町二丁目1番20号
丸亀市生涯学習センター4階
講座室1
- ★弁護士、暴力団追放運動推進センター
相談員、警察官が適切なアドバイス、
指導を行います。
- ★秘密厳守、相談無料です。

土器さんさんに掲載されている予定は、変更になることがあります。

土器コミュニティ

土器コミュニティ “住みたくなるまち土器” の
ホームページ。要チェック!

【お問い合わせ】
土器コミュニティセンター
☎24-2045