



# 土器さんさん



3月号 発行「住みたくなるまち土器」／丸亀市土器町東7-160土器コミュニティセンター内／電話24-2045

**予告**

## 2023どきっ子弥生ふるさとまつり開催!!

3年ぶりの開催です。皆さまのご来場をお待ちしています。

# 2023どきっ子弥生ふるさとまつり

日時・令和5年3月12日(日)9時30分〜

場所・土器コミュニティセンター

主催・住みたくなるまち土器

- 子ども安全免許証をつくれるよ
- クラブ 舞台発表・展示発表
- 幼稚園・保育所の子どもたちの作品展
- 地域の方の作品展
- シートベルト体験車が来るよ!
- 防災コーナー
- 土器町のハザードマップ・防災備品展示
- 防犯・交通安全グッズをGET!!
- おまわりさんの服を着て写真を撮ろう!
- バザー広場
- お寿司・おはぎ・わた菓子・焼き鳥・うどん
- ジュース・アメリカン
- ドッグ・揚げたこ・焼きそば・山菜おこわ
- キッチンカーも来るよ!
- お楽しみ抽選会
- 陶芸体験
- 無料コーヒー
- わた菓子もあるよ!! 無料
- 来てね!

※駐車場は、土器コミュニティセンター西側土器川河川敷内です。

※内容は、変更することがあります。

★マスク着用でご来場ください。受付で検温と手指消毒をして検温シールを貼ってご入場してください。お楽しみ抽選券は、記入して本部席にお持ちください。



小学校で「昔の遊び」を体験学習！

1月17日(火)、1年生と学校支援ボランティア、長寿会全員の総勢49名が参加して、2年間コロナ禍で、できなかった「昔の遊び」を行いました。こままわし、けんだま、かみてつぼう、たけうま、おはじき、あやとり、おてだま、はねつきの種目で児童は最初なかなかうまくできませんが、できるようになるといきいきとゲームを楽しんでいます。(内容は城東小学校のホームページに掲載されています。)

学校協働本部では学校支援ボランティアを募集しています。詳しくは土器コミュニティセンター(☎24・2045)まで。(城東小学校区地域学校協働本部)



たけうま



かみてつぼう



こままわし



あやとり

城東小「ドキ土器学習発表会」参観2月1日(水)



(学校運営協議会委員)

もうすぐ2年生になる1年生は、はきはきと自分たちの成長ぶりをしっかり発表しました。また、もうすぐ卒業の6年生はそれぞれの発表と同時に父兄への6年間の感謝と、新中学生へ旅立ちの意欲を強調しました。私が目当ての教室を配置図で探していたとき、「何かお困りですか？」と一人の男子児童に声をかけられました。この日一番記憶に残ったうれしい出来事でした。



2月5日(日)、丸亀市・国土交通省四国整備局香川河川国道事務所主催の「リレー防災みらいサロン」が土器コミュニティセンターで開催されました。

住みたくなるまち土器自主防災会所属防災士で本紙の「みんなの防災」担当の近藤氏が、土器地区の防災活動として、地区防災計画を発表しました。土器町を9つに分けたブロック毎に行なった防災まち歩きなど防災計画の作成過程を説明されました。住みたくなるまち土器自主防災会では、これからも防災計画の更新など、防災活動を推進します。皆さまのご協力をお願いします。(住みたくなるまち土器自主防災会)

中讀地域防災・減災・縮災 ネットワークプロジェクト

リレー防災みらいサロン



マンションの防災を考える



丸亀城から市内を見渡すと、沢山のマンションが目につくようになりましたね。マンションで被災を考えると、電気・ガス・水道・排水が使えなくなるにより、様々な課題が浮き彫りになります。マンションで地震による被害状況が確認できるまでは、トイレ、台所の水は流せません。壊れた場所から漏れた二次被害の可能性があるからです。一番困るのがトイレの問題ですが、これは携帯トイレや簡易トイレを備蓄することで、一次的に解決することができます。ただ、マンションで契約されているメンテナンス業者による確認が完了するまでは、使用できないと考えておくべきでしょう。もっと重要な事は、マンション(管理組合)などで災害発生時の対応ルールや対応手順が整理・周知・訓練されているかが大事だと考えられます。

防災士 近藤 騰



うどんを打ったよ!

2月4日(土)、食生活改善推進協議会土器と育成部の共催で、うどん打ち教室が開催されました。

おなじみの濱ちゃん先生をお招きして、うどん教室が始まりました。参加した小学生とご家族は、はじめに先生の説明を聞き、粉を混ぜる、生地をこねる、ねかせる、のぼす、切る、茹でる、の工程を、食改のアドバイスも受けながら作っていました。生地をのぼすのは思いのほか力が必要で、子どもたちは力を込めて一生懸命のぼしていました。外では有志の方々が、大きな釜にたっぷりのお湯を沸かし、しつぽくうどんの具の準備をしています。うどんの生地を寝かせる間は、育成部のじゃんけんゲームや数当てゲームで、盛り上がりしました。

そして、出来上がったうどんは「しつぽく」「かけ」「釜揚げ」などにして、さぬきの郷土料理のうどんをたっぷり味わいました。

来年もまたやりたいな!?



美味しくな〜れど しっかり踏みました!!



ゲーム楽しかったよ!

城東小学校

3月の予定表



15日(水) 卒業証書授与式  
24日(金) 修了式・離任式



【糸のこの使い方】

糸のこの使い方をボランティアの方々から教えていただきました。板を切り抜き、そこにホワイトボードを付けて、家でも使えるメモボードを作ることができました。うまく作品が仕上がりました。みんな大満足しています。ありがとうございました。

城東幼稚園

3月の予定表



1日(水) ひなまつり茶会  
3日(金) ひなまつり会  
9日(木) お別れ遠足(丸亀城)  
17日(金) 卒園式  
24日(金) 終業式



【氷ができたよ!冷たい】

氷点下まで冷え込んだ夜を越え、迎えた翌日の朝。園庭の水たまりも、バケツやたらい、プールなどに子どもたちが仕掛けていた水も、全部氷になっていました。発見した子どもたちは「凍ってる!」「カチカチー」と大喜び!パキパキとひび割れていく音を面白がって踏みしめたり、触り続けて手が冷たくなり、氷を思わず落としてしまったりしていました。冷え切った手をお湯で温めながら氷で遊び、様々な発見をした一日でした。

青ノ山保育所

3月の予定表



3日(金) 誕生会  
7日(火) 避難訓練  
9日(木) 不審者訓練  
24日(金) 保育修了式



【ケロット劇団がやってきた!!】

「今日は、かえるがくるんで!」とケロット劇団の人形劇を楽しみに登所してきた子どもたち。わくわく期待が高まるなか、いよいよ開幕。人形が出てきた瞬間、思わず立ち上がり、全力で手を振っていました。「おべんとうをわけてあげてやさしかった」「3人で一緒に遊べてよかった」みんなの心にも優しさが広がるような、温かいエピソードでした。

ふたば乳児保育園

3月の予定表



3日(金) ひなまつり交流会  
6日(月) 誕生会  
10日(金) 市/区でお別れ遠足5歳児  
14日(火) 英語教室  
24日(金) 修了式



【放水訓練】

地元消防団の放水訓練が今年も行われました。訓練が始まると消防車からの水の勢いに子どもたちは大歓声。その後の質問タイムでは「この水はどこに溜まっているんですか?」「ホースはどのくらい重いんですか?」等、次々と子どもたちから質問があり、消防団の方々は一一人ひとりに丁寧に答えて下さり火事の怖さも教えて下さいました。



### 3月カレンダー

1	水	民生委員 定例会
2	木	
3	金	福寿学級
4	土	にじいろカフェ でき
5	日	福祉ママ 定例会
6	月	休館日
7	火	連合自治会役員会
8	水	
9	木	健康相談・介護予防体操
10	金	
11	土	どきっ子弥生ふるさとまつり準備
12	日	どきっ子弥生ふるさとまつり
13	月	休館日
14	火	
15	水	長寿会 拡大役員会
16	木	
17	金	
18	土	役員会
19	日	芝桜 植付け
20	月	休館日
21	火	休館日
22	水	すくすくクラブ 土器
23	木	
24	金	
25	土	どきっ子弥生ふるさとまつり反省会
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

**3月11日(土)・12日(日)はどきっ子弥生ふるさとまつりのため、センターの使用はできません。**

### ～土器線に芝桜を一緒に植えませんか～

日時：3月19日(日) 午前9時～

集合場所：スターパウル 駐車場

★軍手・スコップ・飲み物は、ご用意しています。お気軽にご参加ください。



### 人権コラム

#### 手短かに話します

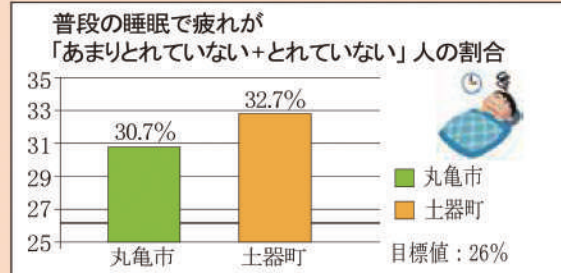
「手短かに話します」相手に配慮して掛ける言葉ですが、これ聞いて嫌な思いをする障がいのある方もいます。「簡単に話します」とか、「短時間で話します」と言い換えるのはどうでしょうか。

### 健幸10か条 1(い) つもよりのんびりする日～体を休めてリフレッシュしてみよう～

春は気温の寒暖差などで自律神経が乱れがちになり体調不良を感じやすくなります。そんな時におすすめのリフレッシュ方法として"睡眠"があります。

【土器地区の睡眠の状況】丸亀市健康増進計画評価にかかるアンケート調査(R2.10月実施)より

Q. 普段の睡眠で疲れがとれていますか



～快眠のススメ～

- 朝日を浴びる
- 朝食をとる
- 適度な運動
- スマホやパソコンを遅くまで見ない
- 寝酒やカフェインは控える

なかなか眠れない等睡眠の問題が続く場合は、もしかしたらうつサインかもしれません。気になる方は医療機関にご相談ください。健康課でも毎月こころの健康相談を実施しています。

**◆福寿学級**  
～開校式～  
時 3月3日(金) 午後1時半～3時半  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)

**◆介護予防のための体操教室**  
時 3月9日(木) 午前10時～11時  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)  
地域包括支援センター ☎24・8933

**◆健康相談**  
時 3月9日(木) 午前9時半～11時半  
所 土器コミュニティセンター(軽運動室)

**◆すくすくクラブ土器**  
時 3月22日(水) 午前10時～11時10分  
所 土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)  
市健康課/担当保健師 飛弾 ☎24・8806  
\*栄養師による栄養相談があります。

**◆にじいろカフェでき**  
回想法 講師:鈴木 茂史  
「懐かしい昔のよき思い出を語り合おう」  
時 3月4日(土) 午後1時半～3時半  
所 土器コミュニティセンター(軽運動室)  
青の山荘老人介護支援センター ☎33030 担当 鈴木

**◆福寿学級**  
時 3月3日(金) 午後1時半～3時半  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)

**◆介護予防のための体操教室**  
時 3月9日(木) 午前10時～11時  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)  
地域包括支援センター ☎24・8933

**◆健康相談**  
時 3月9日(木) 午前9時半～11時半  
所 土器コミュニティセンター(軽運動室)

**◆すくすくクラブ土器**  
時 3月22日(水) 午前10時～11時10分  
所 土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)  
市健康課/担当保健師 飛弾 ☎24・8806  
\*栄養師による栄養相談があります。

### 土器交番 だよ!

～交通事故発生状況～

	丸亀署管内	土器町内
人身(1月)	42件	6件
死亡(1月)	1名	0名
人身(2月(2/14現在))	27件	3名
死亡(2月(2/14現在))	0名	0名

### 全国的に一般家庭に押し入る強盗事件が多発しています!

- 犯人から狙われないための対策
  - ・アンケート、電話等で預金金額や家族構成などを安易に教えない。
  - 犯人が嫌うのは・・・
    - ・人の目→防犯カメラ
    - ・音→防犯砂利
    - ・光→センサーライト
    - ・時間がかかる→防犯性能の高い窓、ドア(防犯フィルム、チェーンロック)
- 万が一、押し入られた時のための対策
  - ・直ぐに110番できるよう携帯電話を持っておく。
  - ・自宅に多額の現金等を保管しない。

防犯をしっかりと!



土器さんさんに掲載されている予定は、変更になることがあります

土器コミュニティ



土器コミュニティ“住みたくなるまち土器”のホームページ。要チェック!

【お問い合わせ】  
土器コミュニティセンター  
☎24-2045