



# 土器さんさん

7月号 発行「住みたくなるまち土器」／丸亀市土器町東7-160土器コミュニティセンター内／電話24-2045



君が代蘭

## 令和5年度 住みたくなるまち土器 定期総会開催！



5月27日(土)、令和5年度住みたくなるまち土器定期総会を土器コミュニティセンターにて開催いたしました。

当日は、松永市長をはじめ、多数の来賓の方々にご出席いただき、まちづくり活動への激励のお言葉を頂戴しました。

総会には、代議員230名中、197名(委任状含む)が出席して、令和4年度事業報告・収支決算報告、令和5年度事業計画・収支予算報告など、6議案が賛成多数により可決されました。また、役員改選が行われ、新役員が選任され、新年度が本格的にスタートしました。

今年度から、まちづくり計画の後半の2年が始まります。事業計画の総括にも、改めて「まちづくり4本柱」を掲げ、役員一同、土器町のまちづくりを推進していきたいと思っております。皆様のご協力をお願いいたします。

### 「チャレンジデー」 秦野市に勝利!

5月31日(水曜日)開催のチャレンジデーに、ご参加いただきありがとうございました!丸亀市の総参加人数は65,827人、参加率59%となり、丸亀市は「勝利」という結果になりました。

丸亀市 59% 対 秦野市 57・1%

土器地区では、①土器町クリオン作戦 ②室内ペタンク大会を実施し、多数ご参加いただきました。これを引きつかけに、今後も楽しく運動にチャレンジし続けていただければと思います!継続的に身体を動かしてみんなで健康になりましょう!



### 祝 全国大会出場おめでとう!

丸亀城東少年野球クラブは、8月5日から東京で開催される「高円宮賜杯第43回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント」に出場します。また、丸亀城東ドキドキクラブは、8月26日から宮城県で開催される「第20回全日本一般男子ソフトボール大会」に出場します。両チームの大会での活躍・健闘を応援しましょう!

ファイト〜!



### 「レンジでチン♪」

6月3日(土)、男性料理教室を18名の参加で行いました。今回の主菜は「簡単すき焼き」です。まず、野菜・しらたきを器に盛り、その上に牛肉をのせて、すき焼きのたれを回し掛けます。ラップをふんわりかぶせて、レンジで3分!あつという間に美味しく完成です。これなら自分一人でも作れそうと大好評でした。リクエストのあったポテトサラダも彩りよくできました。毎年一回は男性料理教室を実施しております。興味のある方は一緒に料理しましょう!

食生活改善推進協議会 土器



### 土器町民ソフトボール大会

6月4日(日)、丸亀市

スポーツ協会の城東支部主催の土器町民ソフトボール大会を、土器川公園で開催しました。当日は絶好の天気にも恵まれ、参加6チームが熱戦を繰り広げました。優勝は中組自治会、準優勝は西村自治会でした。

参加自治会、スタッフの皆さん、お疲れさまでした。



### “Disaster Prevention” 日本語では “防災 (bousai)”



「Tsunami (ツナミ)」は日本語の「津波」が語源であり、世界共通の学術用語に認定されています。ちなみに、地震は Earthquake (アースクウェイク) です。

土器町にお住まいの外国人住民も多くなっています。また、お遍路さんで歩かれている外国人のかたもチラホラお見かけします。異国で災害に遭うことはとても心配なことだと思います。

そこで、Let's try English! まずは、日本語バージョンを読み、内容を把握していただくと、イラストが多いので外国語のパンフレットも何となく理解できると思います。

防災士 近藤 騰

Kagawa Prefecture 카가와현 Prefectura de Kagawa



[https://www.pref.kagawa.lg.jp/kokusai/live\\_together/m\\_disaster/guidebook.html](https://www.pref.kagawa.lg.jp/kokusai/live_together/m_disaster/guidebook.html)

### 水難防止の赤旗たて

6月7日(水)、城東小学校郊外活動委員、住みたくなるまち土器安全安心部員、市防犯協会、土器交番の人達の参加で水難事故防止の為、校区内の危険箇所へ赤旗を設置しました。児童・保護者・地域住民に啓発と小学校PTA・地域が連携を図り児童の安全を守りたいと思います



### 城東小学校の農園に夏野菜の植え付け

5月24日(水)の朝、学校支援ボランティアとして土器町長寿連合会の有志13名は、畝をつくり、マルチがけをするなど準備をしました。田羅間会長の説明のあと、城東小学校2年生のこどもたちは、ボランティアの方に教わりながら一緒に、プールの西の農園になす、キュウリ、ピーマン、オクラなど103本の苗を植えました。また、北校舎の南側の中庭にも、さつまいもを2人で1本、仲良く植え付けました。これからは、水やりや草抜き、わき芽かきなどの手入れをしながら、野菜の成長を観察します。2〜3か月後の収穫がとても楽しみです。



### 城東小学校

#### 7月の予定表

- 14日(金)～19日(水) 期末懇談会
- 20日(木) 1学期終業式
- 21日(金) 夏季休業日開始



#### 【運動会】

絶好の天気の中、6月4日(日)に運動会を行いました。各学年ごとにダンスと徒競走を行い、今までの練習の成果を保護者の方や地域の方に披露することができました。皆様からの温かい拍手が、子どもたちの励みにつながっています。ご声援ありがとうございました。



### 城東幼稚園

#### 7月の予定表

- 3日(月) 親子世飾り
- 4日(火) 夏まつりごっこ
- 7日(金) 七夕の集い
- 11日(火) カレー会食
- 12日(水) プール自由参観
- 14日(金)・18日(火) 個人懇談
- 19日(水) 安全教室
- 20日(木) 1学期終業
- 21日(金) 夏季休業開始



#### 【ジャガイモ大収穫!!】

冬に種えたジャガイモが大きく実り、みんなで収穫しました。「じゃがいもはどこ？」と探す3歳児に「土の中だよ」と5歳児が教えてあげる微笑ましい姿も見られました。少し黄色くなった茎をつかみ抜き上げると、畑の中からゴロゴロ出てくるジャガイモに、大歓声をあげていました。コンテナいっぱい収穫したジャガイモは家に持ち帰り、来月にはカレー会食でもいただく計画にしています。楽しみです。

### 青ノ山保育所

#### 7月の予定表

- 4日(火) 芸術士とあそぼう(5歳児)
- 7日(金) 誕生会
- 14日(金) かめまる号
- 27日(木) 巡回カウンセリング



#### 【げんきいっぱい えがおいっぱい うんどうかい】

6月10日に運動会を行いました。毎日の遊びの中で楽しみながら練習をし、お家の方に見てもらうことを心待ちにしていた子どもたち。どのクラスの踊りや競技もみんな楽しんで、音楽が流れると自然と体が動き出すほどでした。当日はお家の人に見てもらったり一緒に参加したりして笑顔がいっぱい! 自信につながる経験になりました。



### ふたば乳児保育園

#### 7月の予定表

- 3日(月) 誕生会(0～5歳児)
- 5日(水) スイミング(4・5歳児)
- 7日(金) 七夕まつり(0～5歳児)
- 14日(金) ビデオ視聴会(0歳児保護者)
- 18日(火) 英語教室(4・5歳児)
- 20日(木) 歯科検診(1～5歳児)
- 28日(金) 夏まつり(0～5歳児)



#### 【花の日】

ふたば保育園では、キリスト教行事の一つとして「花の日」を保育に取り入れています。これは、神様の恵を受けて清らかに咲いているお花を子どもたちが一輪ずつ持ち寄り、気持ちを含めて束にし日頃お世話になっている方や病気を患っておられる方々にお届けするものです。今年も保護者有志6人と5歳児24人が、保育園を代表して、市役所、消防署、社会福祉協議会、土器コミュニティセンター、病院等、計9か所を慰問しました。

### 7月カレンダー

1	土	総務部会・人権部会
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	民生委員 定例会
6	木	
7	金	福寿学級
8	土	にじいろカフェ どき
9	日	福祉ママ 定例会
10	月	休館日
11	火	長寿会 役員会 連合自治会役員会
12	水	
13	木	健康相談・介護予防体操
14	金	
15	土	役員会
16	日	
17	月	休館日
18	火	休館日
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	すくすくクラブ 土器
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	香の川清水川
31	月	休館日

～やさしい まるがめ もちつ もたれつ 安心介護～

## やまもも介護教室

第18回 土器会場

### 「正しく使って健康に!」～おくすりのはなし～

講師：サン調剤薬局 宮崎 朝信氏

日時：令和5年7月15日(土)13時30分～15時30分

場所：土器コミュニティセンター 定員：30名程度

申込〆切：7月10日 ※介護している方も参加しやすいように、会場までの送迎や介護が必要なご家族をお預かりします。

お問合せ・申込先 青の山荘老人介護支援センター ☎25-3030

主催：丸亀市地域包括支援センター/青の山荘老人介護支援センター

### 人権コラレ

暴力には様々な形がある  
言葉だって暴力になり得る。言葉によってできた傷は目に見えないけれど、傷はずっと深く、傷跡はずっと残り続ける。その傷を癒やせるのもまた、言葉だ。人を傷つける言葉と救う言葉、あなたはどちらを使いたいですか？

## 健康課 だより



### 健幸10か条 6

### 無(6) 理なく体を動かす日

日常生活でできる暑熱順化するための動きや生活

### 初夏や梅雨明けは熱中症に特に注意!

徐々に体を暑さに慣れさせることを暑熱順化といいます。日常生活の中で運動や入浴をし、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。個人差もありますが、暑熱順化には数日から2週間程かかります。身体が暑さに慣れないうちは激しい運動は避け、軽めで短時間の運動で徐々に身体を慣らし、熱中症に負けない身体をつくりましょう。

<p>ウォーキング・ジョギング (帰宅時に一駅分歩くとなど)</p> <p>ウォーキング 運動目安 30分 ジョギング 運動目安 15分</p> <p>頻度目安 週5回</p>	<p>サイクリング</p> <p>運動目安 30分</p> <p>頻度目安 週3回</p>
<p>適度な運動 (筋トレやストレッチなど 適度に汗をかくもの)</p> <p>運動目安 30分</p> <p>頻度目安 週5回～毎日</p>	<p>入浴 (シャワーだけでなく、湯船に入るもの)</p> <p>頻度目安 2日に1回</p>

※上記はあくまで目安となります。個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動時は水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

### ◆にじいろカフェどき

腕から夏を感じよう!  
きらきらブレスレット作り!

時 7月8日(土)午後1時30分～3時30分

所 土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)

問 青の山荘老人介護支援センター ☎25-3030 担/越智

### ◆健康相談

時 7月13日(木)午前9時30分～11時30分

所 土器コミュニティセンター(軽運動室)

### ◆すくすくクラブ土器

時 7月26日(水)午前10時～11時30分

所 土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)

問 市健康課/担当保健師 飛弾 ☎24-8806

### ◆福寿学級

暑さも渴きも笑って笑ってハイ涼風?

講師：春日家みつち

時 7月7日(金)午後1時30分～3時30分

所 土器コミュニティセンター(大会議室)

### ◆介護予防のための体操教室

時 7月13日(木)午前10時～11時30分

所 土器コミュニティセンター(大会議室)

問 地域包括支援センター ☎24-8933

## 土器交番 だより

～交通事故発生状況～

	丸亀署内	土器町内
人身(5月)	52件	6件
死亡(5月)	0件	0件
人身(6月) (6/17現在)	9件	0件
死亡(6月) (6/17現在)	0名	0名

## 空き家対象の空き巣が多発! 土器町にも被害が!

6月2～3日の深夜帯、土器町東三丁目及び土居町の空き家において、勝手口ドアのガラスが割られ、居室内のタンス等が荒らされているのが確認されました。

○今回は空き家を狙ったものでありましたが、

- ・家人が不在時に侵入する空き巣。
- ・家人が就寝中に侵入する忍込み。
- ・家人が在宅時に侵入する居空き。

に手口が変わることも考えられますので

不在時はもちろん在宅時にも確実に施錠してください。

車や自転車も離れる前には必ず、カギを!!

### ～住民の方へ～

不審な人物や車両を見かけたら、迷わず警察に通報を!自治会などで情報を共有して、防犯意識を高めましょう。警察では、深夜のパトロールを強化しています。

土器さんさんに掲載されている予定は、変更になる場合があります。

土器コミュニティ



土器コミュニティ“住みたくなるまち土器”のホームページ。要チェック!

【お問い合わせ】  
土器コミュニティセンター  
☎24-2045