



# 土器さんさん

2月号 発行「住みたくなるまち土器」/丸亀市土器町東7-160土器コミュニティセンター内/電話24-2045



おいしそう〜



お米をはかるよ



できてるかな?



お湯の中に入れて

## 親子de防災!〜災害時に役立つ防災食づくり〜

1月21日(日)、住みたくなるまち土器自主防災会では、城東小学校児童と保護者を対象に、防災食を作る「親子de防災」を開催しました。

お鍋を汚すことなく、お湯の中にポチャッと付けて茹でて作るカレーライスを作りました。今、SNSでよく見掛けるお湯ポチャレンジです。小学生と保護者16名が挑戦しました。耐熱ポリ袋に米1合、水200mlを入れ、カセットコンロで沸かしたお湯で茹でるだけでご飯が炊けます。レトルトのカレーも同時に温め、熱々のカレーライスの出来上がり!

茹でる間には、防災クイズや土器町独自のハザードマップを見て、危険箇所の確認をしたり、防災について学びました。災害を最小限に防ぐための準備をしましょう!

1月1日に起きた「令和6年能登半島地震」で被災された皆様にお見舞いを申し上げます。

## 2024どきっ子弥生ふるさとまつり開催!

日時:3月10日(日)9時30分~15時30分(予定)場所:土器コミュニティセンター



震度7を体験!

### ◆起震車で地震体験!

☆防災訓練に参加して防災グッズをGET!!



☆土器町独自のハザードマップ!

あなたの住んでいるところは…?



### ◆生涯学習クラブ・一般の発表会

☆一年間の活動の成果を発表します。

### ◆幼稚園・保育所園児の演奏・作品発表

### ◆陶芸体験コーナー

☆自分だけの作品をつくろう!



### ◆パトカー・白バイが来るよ!

☆警察官の制服を着て写真を撮ろう!



### ◆健康コーナー

☆血管年齢を測ろう!

※内容は予定です。臨時駐車場は土器川河川敷です。

### ◆クリントピアエコ丸工房

☆ワークショップするよ〜。

今年もやるよ!

お楽しみ抽選会!!

祝 丸亀市二十歳の成人式

成人おめでとうございます

令和 6 年「丸亀市二十歳の成人式」は、1月7日(日)午後1時30分から、アイレックスにて行われました。対象者は平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの方で、丸亀市全体では男性556名、女性543名、合計1,099名。城東小学校区では男性60名、女性63名、合計123名の方が成人を迎えました。おめでとうございます。



友愛訪問ふれあいプレゼント

1月初旬に、土器地区一人暮らしの高齢者の方、38名のお宅に民生委員の協力のもと、見守り活動として友愛訪問を実施しました。寒さが厳しい季節となり、体調を崩しがちですが、お元気にお過ごしくださいとの思いを込めて「ソックス」をプレゼントさせていただきました。\*この事業には赤い羽根共同募金が使われています。(福祉部)

\*中原・さつき・中原東部・中原南部・南外堀・中原ひまわり地区の担当民生委員が「白井繁信さん」に変わりました。よろしくお願いたします。



田潮八幡神社合同厄払い



1月2日、田潮八幡神社において、そして南宮司を祭主に迎え、厄年の男女4名の参加で恒例の連合自治会主催の合同厄払いを行いました。関係者の皆さまご協力ありがとうございました。(土器地区連合自治会)

丸亀市消防出初め式表彰

- 【市長表彰】
☆功労賞 高垣 光治
【消防団長表彰】
☆精勤賞 高畑 陽治

おめでとうございます
竹内 雄志

香の川

清水川パートナーシップ
1月7日(日)8時より、清水川周辺の自治会員の皆さんと、環境部など19名が参加して、今年度最後の清水川の清掃を行いました。

ペットボトルなど可燃ゴミや、缶・ビンなど不燃ごみを回収しました。少し寒い朝でしたが、すっきりと片付きました。(総務部)

"今、出来ることから、一歩踏み出しませんか"

2024年元日に、石川県能登地方で大きな地震が起きました。この地震ではM7.6の規模で、最大震度7の揺れがありました。建物の倒壊や津波、火災など、様々な災害が発生しました。

私たちが住んでいる地域では、南海トラフ地震が将来的に発生する可能性が高いと言われてます。具体的には、次の30年間で70~80%の確率で発生するとされています。丸亀市では、その地震の影響で震度6強が予想されています。

このような状況を見ると、今回の地震を受けて、自分たちができることや自分の命を守るために何が必要なのか、再度考える必要があります。これらの対策は、どの順番で始めても大丈夫です。重要なのは、対策を進めることです。今、対策を始める時です。



\*ご自身でチェックしてみてください



Table with 2 columns: 実施事項 (Implementation Items) and 確認 (Confirmation). Rows include: 避難場所の確認をする, 住宅の耐震診断を受ける, 家具類や冷蔵庫などの転倒防止対策を行う, 食料や飲料水の備蓄をする, 非常時に必要な物品をまとめた非常持出し袋を準備する, トイレの確保を考える, ペットの避難計画を立てる.

健康寿命をのばす体操

11月26日(日)、四国学院大学社会学部長、片山昭彦教授をお招きし、高津集會場で23名が参加して健康体操を実施しました。今年も片山先生の絶妙な話術に乗せられ、グループでの手や足を使ったじゃけん、動作の伝達などのゲームの間に、みんなで楽しく座位や寝た姿勢でのストレッチ体操をしました。笑いの絶えない70分間、毎日、体を動かすことの大切さを学びました。(高津健幸会)



お餅ついたよ

12月10日(日)、二軒茶屋自治会館前で4年ぶりの餅つき大会が開催され、久しぶりという事もあって、色々思い出しながらの行事になりましたが、町内の老若男女約40名が楽しいひと時を過ごせました。(二軒茶屋自治会)



12月24日(日)、中組東自治会館で餅つき大会が実施されました。小さな子ども達と中組の住人と共に白と杵でみんな元気にたくさん餅をつくことが出来ました。つきたての餅はおいしさも格別でした。(はばたけ中組)



おいしそうなケーキ!!

12月15日(金)、コロナ禍のため久し振りの開催でしたが28名の参加でクリスマスケーキ作りをしました。今回はケーキ作りの上手な寺元さんのご指導もあり、どの班もお店で並んでいるような仕上がりでした。スポンジを冷ます間に松ぼっくりを使ったクリスマス飾りも作り、皆さんルントルント気分になりました。(保健部)



**城東小学校** 2月の予定表

7日(水) 入学準備会



**【広島平和学習】**

6年生が1月12日に広島へ平和学習に行きました。平和記念公園を訪れ、千羽鶴を奉納したり、被爆体験者の方からお話を聞いたりしました。原爆の悲惨さを改めて感じ、今の平和がいつまでも続くように今後も絶対に戦争をしてはいけないという気持ちをもつことができました。

**城東幼稚園** 2月の予定表

- 1日(木)・新入園児用品販売・健康診断
- 2日(金) 節分の集い
- 14日(水)・保育参観 (3・4・5歳児)・給食参観 (3・4歳児)・就学前防犯教室 (5歳児)・給食試食会 (5歳児)
- 19日(月) けろっと劇団観劇
- 27日(火) 新入園児体験入園

**【凧たこあげ!】**

お正月遊びのひとつ、凧あげをして遊びました。子どもたちが自分でビニール袋や折り紙で作ったり、竹ひごで骨組みをしたりしました。手作りの凧が完成すると園庭を駆け回り「とんだよ!」「見て見て!」と大喜びです。風向きを考え、どこから走ったらよく凧があがるかを考える姿はさすが年長児! 寒さが増すこの季節ですが、空高く舞い上がる凧と一緒に走っていると、いつの間にか心も体も温まっています。

**青ノ山保育所** 2月の予定表

- 6日(火) 人形劇 (3・4・5歳児)
- 7日(水) 就学前入学説明会 (城東小学校)
- 9日(金) かめまる号来所
- 26日(木) お別れ親子登山 (5歳児)




**【寒くたって へっちゃらだよ!】**

冷たい風が吹き、外に出るのをためらってしまう寒い日も子どもたちは外で元気いっぱい遊んでいます。園庭で始まったマラソンでは1周走るごとにシールをペタリ。「いっぱいだね!」と集まったシールを嬉しそうに見せ合いっこしています。鬼ごっこやしっぽりでも思いっきり走って体がポカポカ力かな毎日です。

**ふたば乳児保育園** 2月の予定表

- 2日(金) 節分
- 5日(月) 誕生会
- 6日(火) 英語教室
- 8日(火) 保育参観 3歳児AM 保育参加 2歳児PM



**【マラソン大会】**

1月12日の暖かい朝、3~5歳児の「ふたば保育園マラソン大会」が行われました。10月から、寒くても毎日休まず3ヶ月間マラソンに励み、本番では「1位になる!」「最後まで走りぬく!」など、自分なりの目標を持ち、一人ひとりが気合いを入れてスタートしました。他のクラスや大勢の保護者の声援を受け、3歳児 300m 4歳児 400m 5歳児 500mを全員が完走しました。その後、子どもたちは達成感に浸りながら、温かくて甘いレモンティーを満足気いただきました。

### 2月カレンダー

1	木	
2	金	福寿学級
3	土	自主防災会役員会
4	日	
5	月	休館日
6	火	連合自治会役員会
7	水	民生委員 定例会 長寿会 役員会
8	木	健康相談・介護予防体操
9	金	
10	土	にじいろカフェ とき パレンタインチョコ作り
11	日	休館日
12	月	休館日
13	火	休館日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	どきっ子弥生ふるさとまつり実行委員会 役員会
18	日	香の川土器川 自主防災講演会 福祉ママ 定例会
19	月	休館日
20	火	
21	水	ひな祭り料理講習会
22	木	
23	金	休館日
24	土	
25	日	河川敷草刈り
26	月	休館日
27	火	
28	水	すくすくクラブ 土器
29	木	保健部会

3月9日(土)10日(日)は、  
どきっ子弥生ふるさとまつり  
準備・当日のため、センターの  
通常利用はできません

### 第23回土器町民 参加者募集!

#### 女子ソフトバレーボール大会

日時:2月25日(日)  
午前9時集合受付  
場所:丸亀市立城東小学校  
体育館  
対象:土器町在住の女性

☆参加申込書は、2/4(日)~  
土器コミュニティセンターに  
置いています。申込め切は、  
2/18(日)です。

### ひなまつり料理講習会

日時:2月21日(水)  
午前9時30分~  
場所:コミュニティセンター  
調理講習室

定員:24名  
持ち物:エプロン・三角巾  
参加費:200円  
申込:センター24-2045まで

### 人権コラレ

SDGsと人権

SDGsとは、サステナブル・デ  
velopment(持続可能  
な開発目標)の頭文字をとったも  
ので、17の目標と169の具体的  
な取組目標があります。その根底に  
あるのは、誰一人取り残さないとい  
う考え方、すなわち、人権そのも  
の考え方です。

## 健康課 だより

## 健診結果を健康づくりにいかそう!!

健診結果をきちんと確認していますか。基準値から外れていないか等、経年  
で結果を見ることが大切です。結果は身体からのメッセージです。再検査や精  
密検査となっている項目は必ず病院でみてもらいましょう。健診結果から、特定  
保健指導等の案内が届いたら健康づくりのきっかけとしてもぜひ参加しましよ  
う。自分で頑張りたい人は、香川県が提供する健康づくり応援アプリ「マイチャ  
レかがわ」(無料)を活用して取り組むのもおすすめです。頑張ったポイントに  
応じて抽選でステキなごほうびがもらえます。



**無料** ダウンロード  
できます!



- ◆福寿学級  
気軽に、楽しく、3B体操で身体作り  
(公社)日本3B体操協会香川県支部 渡辺 忍  
時 2月2日(金)午後1時30分~15時30分  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)
- ◆介護予防のための体操教室  
時 2月8日(木)午前10時~11時30分  
所 土器コミュニティセンター(大会議室)
- ◆健康相談  
時 2月8日(木)午前9時30分~11時30分  
所 土器コミュニティセンター(軽運動室)
- ◆すくすくクラブ土器  
時 2月28日(水)午前10時~11時30分  
※受付は11時までです。  
所 土器コミュニティセンター(大会議室・軽運動室)
- ◆★栄養士による個別相談をしています。  
問 市健康課/担当保健師 飛弾 24-8806
- ◆にじいろカフェどき  
肩こり治してスッキリ過さそう!  
講師:片山 雄也(理学療法士)  
時 2月10日(土)午後1時30分~3時30分  
所 土器コミュニティセンター(軽運動室)
- 問 青の山荘老人介護支援センター 24-3000 担/越智

## 土器交番 だより

~交通事故発生状況~

	丸亀署管内	土器町内
人身(12月)	44件	3件
死亡(12月)	0件	0件
人身(1月) (1/17 現在)	14件	0件
死亡(1月) (1/17 現在)	0名	0名

## 辰年も安全運転。事故ゼロに!

1月10日は、110番の日。110番の正しい利用をお願いします。  
110番にかけると、次のような内容をお聞きします。

- (1) 何があったの?
- (2) どこであったの?
- (3) いつ頃の話?
- (4) 犯人は?いるの?逃げたの?
- (5) 今どこにおるん?どうなっとな?
- (6) あなたの住所・氏名・電話番号は?



急ぐときは110番、相談等は#9110 または、各警察署代表番号まで。

土器さんさんに掲載されている予定は、変更になる場合があります。

土器コミュニティ



土器コミュニティ“住みたくなるまち土器”の  
ホームページ。要チェック!

【お問い合わせ】  
土器コミュニティセンター  
☎24-2045